

NYEE Instrucciones Preoperatorias para Cirugía de Pacientes Ambulatorios

Nombre del paciente: _____ Cirujano: _____ Fecha de la cirugía: _____

Antes de la cirugía:

- **Complete los exámenes previos a la admisión (si son requeridos) tan pronto como sea posible.** Su cirujano o doctor de cabecera se encargará de organizar los exámenes previos a su admisión.
- **Complete las formas de pre-admisión tan pronto como sea posible.** Complete los formularios proporcionados por su médico y devuélvalos a su médico.
- **Pregúntele a su médico acerca de los medicamentos.** Debe continuar con las dosis habituales de sus medicinas en y hasta el día de la cirugía con un sorbo de agua, a menos que su cirujano, médico de cabecera, o cardiólogo le indique lo contrario. Por favor vea "Directrices Preoperatorias sobre la Medicación del Paciente del Departamento de Anestesia de NYEE" para más detalles (<http://www.nyee.edu/files/NYEE/Health%20Professionals/Admitting%20Forms/adm-preoperativ-e-patient-medication-guidelines.pdf>)
- **Llame a su médico si se resfría.** Por favor reporte cualquier enfermedad que se desarrolle durante la semana anterior a la cirugía programada con su médico.
- **Póngase en contacto con su compañía de seguros.** Llame a su compañía de seguros de 7 a 10 días antes de su cirugía para informarles de la fecha de su cirugía. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a la oficina de Evaluación Financiera al (212) 979-4311.
- **NYEE le llamará el día antes de la cirugía para informarle la hora en que debe llegar al hospital.** Por favor llegue a tiempo para asegurar un proceso preoperatorio sin dificultades. Si no ha sido llamado a las 8 pm el día antes de la cirugía, por favor llame a la Oficina de Admisión al (212) 979-4306.

El día de su cirugía:

- **Que traer:**
 - Todos los informes y pruebas que ha recibido de su médico.
 - La información de su seguro y una identificación.
 - Una lista de los medicamentos (salvo que previamente haya proporcionado estos datos en el formulario "Información del paciente"). Por favor traiga una lista de los medicamentos con información sobre cuantas veces al día, y la dosis que usted toma de cada medicamento. También traiga una lista de sus alergias a medicamentos, alimentos u otras sustancias. Utilice la opción "Mi lista de medicamentos" como guía (<http://www.nyee.edu/patient-care/resources/medication-list>).

El día de su cirugía (continuación):

- **Qué ponerse:**
 - Una camisa cómoda floja, de manga corta que se puede quitar fácilmente.
- **Lo que NO debe traer o usar:**
 - Todos sus objetos de valor, joyas, piercings en el cuerpo, loción corporal, maquillaje, esmalte de uñas y lentes de contacto.
 - Es posible que deba remover las dentaduras postizas, gafas/anteojos, lentes y aparatos auditivos antes de la cirugía.
- **Haga arreglos para un acompañante.** Si se va a casa el mismo día de la cirugía, usted debe tener un adulto responsable designado para que lo acompañe a casa después de la cirugía. No se le permitirá salir sin escolta.
- **Qué puede comer antes de la cirugía y cuando:**

Hora	Directrices sobre qué comer y/o beber	Ejemplos
2 horas antes de la cirugía	Sólo líquidos claros	Agua, café negro, té claro, jugo de manzana y otros jugos claros, bebidas carbonatadas.
6 horas antes de la cirugía	Sólo comida ligera	Café con leche, zumo de naranja u otros jugos de fruta con pulpa, cereales, pan, tostadas, galletas saladas.
8+ horas antes de la cirugía	Se permite comida pesada	Alimentos con grasas o fritos, quesos, carnes, huevos.

- **Su llegada:** Por favor, repórtese a la Oficina de Admisión ubicada en el 1er piso del edificio principal en el 310 E. de la calle 14. Una vez que esté registrado en Admisión, usted procederá a una de las unidades de servicios de cirugía ambulatoria (5to, 7mo, 9no piso), donde se cambiará a una bata de hospital y será entrevistado por varios miembros del equipo de atención.
- **Durante la cirugía:** Su acompañante, miembro de la familia o amigos deben esperar en la sala de espera en el piso de la unidad de servicios ambulatorios asignado (5to, 7mo, 9no piso). Es muy recomendable que no traiga niños, ya que no contamos con instalaciones o personal para supervisarlos adecuadamente.
- **Después de la cirugía:** Usted será supervisado atentamente hasta que esté listo para ser dado de alta, o transferido a su habitación en el hospital si se queda durante la noche.